

GOLDEN SER\INEP TSOURCING SE.S.

900795746

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

JESUS YIRSON ARIAS MARMOLEJO

Identificacion: CC-1077437452 Fecha Nac: 1988-08-11 Edad: 33 **Sexo:** Masculino

E.P.S: SANITAS EPS **Empresa:**

Cargo **Ciudad:** Quibdó **Historia Nro.** **18509**

Tipo Examen: Ingreso **Con énfasis en:** Osteomuscular F: ligeso -Akzúon: 2022-01-25---- 2022 01-25 11:07:05

EXAMENES PARACLINICOS REALIZADOS :

OTROS EXAMENES:

OBSERVACIONES:

Certifico que he sido informado(a) acerca de la naturaleza y propósilo de los exámenes ocupacionales y pruebas complementarias DE CONFORMTDAO CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACION VIGENTE (RasoluciÓn 2346 dal 11 de Julio de 2007 Parágrafo del Articulo 10) Igualmente autorizo expresamente, para que informe al médico de Salud ocupaaionat sobre las condiciones da mi estado de salud, y remita copie de la evaluación médica ocupacional, DE CONFORMIDAD CON LO ESTABLECIDO POR LA LEGISLACION VIGENTE.

Profesional: **YANINSON SCOTT GOMEZ PALACIOS**
Registro Medico: 270029 LIC. S.O. 5626
Especialidad: ESPECIALISTA EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Firma4aciente:
C.C #: 1.077.437.452



GOLDEN SERVICES OLI OURCJMG S.A. .

900y95746

CONCEPTO DE APTITUD LABORAL

JESUS YIRSON ARIAS MARMOLEJO

Identificacion: CC-1077437452 Fecha Nac: 1988-08-11 Edad: 33 **Sexo:** Masculino

E.P.S: SANITAS EPS Empresa:

Cargo Ciudad: Quibdó Historia Nro. 18509

Tipo Examen: Ingreso Con enfasis en: Osteomuscular F! Ingeso -Atencioı : 2022-01-25 -2022-0: -25 11:07:5J

RECOMENDACIONES MEDICO LABORALES

(“) Utilizar una adecuada Higiene postural y mecanica corporal para la realizacion de su trabajo.
(“) Realizar ejercicio regular acorde con su estado fisico y condicion de salud. Lo que mejora la resistencia fisica y previene patologías cardiovasculares, al igual que procurar dieta saludable y espacios de esparcimiento.
(”) Usar adecuadamente los elementos de proteccion personal de acuerdo a la exposicion laboral
(“) Dar capacitacion en riesgos y cultura del cuidado
( ) De acuerdo con la patología preexistente se recomienda:

OTRAS:

REALIZAR EL SEGUIMIENTO DEFINIDO EN EL PROGRAMA DE CONSERVACIÓN DE LA VOZ. IMPLEMENTAR LAS SIGUIENTES MEDIDAS DE PREVENCIÕN DE PATOLOGIAS DE LA VOZ: AL COMENZAR LABOR HACER EJERCICIOS DE CALENTAMIENTO DE LA VOZ Y RESPIRATORIOS ; TOMAR DE MANERA CONTINUA F'EQUENOS SORBOS DE AGUA AL CLIMA MIENTRAS LABORA; POR NINGÚN MOTIVO DEBE CARRASPEAR O FUMAR O PERMANECER EN AMBIENTES CON FUMADORES ; NO EXF'ONERSE A CAMBIOS BRUSCOS DE TEMF'ERATURA; NO CONSUMIR ALIMENTOS MUY CALIENTES O MUY FRIOS; USAR EL NIVEL DE VOZ MÁS BAJO POSIBLE Y POR NINGÚN MOTIVO GRITAR. PAUSAS ACTIVAS, CON ACTIVIDADES DE AL MENOS 5 MINUTOS CADA 2 HORAS. NO DEBE MOVILIZAR CARGAS DESDE EL PISO SUPERIORES A 25 KG Ó 50 KG SOBRE HOMBROS O ESPALDA. USAR SILLA ERGONÓ\V\ICA.

ACATAR LAS NORMAS DE BIOSEGURIDAD DETERMINADAS POR EL GOBIERNO Y LAS IMPLEMENTADAS POR LA EMPRESA DONDE VA A LABORAR PARA LA PREVENCIÓN DEL COVID 19. RECOMIENDO HIGIENE DE MANOS CON ABUNDANTE AGUA Y JABÓN DURANTE MÍNIMO 20 SEGLINDOS FRECUENTEMENTE O ALCOHOL GLICERINADO, DISTANCIAMIENTO SOCIAL DE 2 METROS, USO PERMANENTE DE TAPABOCAS QUIRÚRGICOS, MONOGAFAS O CARETAS. REALIZAR LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES, ESCRITORIOS, SILLA, MANEJAS, TECLADO, ETC.

CONCEPTO: APTO

APTITUD PARA TAREAS ESPECIALES: